

TIEMPO A SOLAS CON DIOS

grupos

1. Aquieta tu mente y enfócate en Dios. Aquietar tu mente es aquietar tu alma (**Salmos 131: 2, Salmos 62: 5, Isaías 26:3**).

Puede que aquietar tu mente te tome por lo menos tres minutos mientras algunos pensamientos se calman. No hagas nada hasta que estés con tu alma tranquila. Estas tres cosas te ayudarán:

- Orar en lenguas.
- Adorar con canciones que te conecten con Dios.
- ¡Dar gracias! (**Salmos 100**). Todas las noches antes de dormir piensa en mínimo cinco cosas por las que te sientas agradecido.

2. Ora por lo que el Espíritu Santo ponga en tu mente. Nuestro corazón conectado al corazón de Dios permite que oremos de acuerdo a Su voluntad. En este tiempo pon toda tu ansiedad a los pies de Jesús, déjala allí, confía que Dios se encargará y sal con paz (**1 Pedro 5:7**).

« Piensa siempre en cuánto quiere Dios encontrarse contigo. Él te está esperando siempre »

3. Enamórate de la Palabra. La Biblia tiene tanto para enseñarte que con seguridad vas a anhelar leerla cada día y conocerla más. Durante este tiempo ten a la mano tu Biblia, cuaderno y lapicero. Enfócate primero en lo que Dios quiere hablarte y escríbelo, y luego señala en tu Biblia cada promesa que Dios te regale. Recuerda, la mente se renueva a través de la Palabra (**Romanos 12:2**).

Confía en que Dios quiere hablarte a ti de forma personal. Dios es un Dios relacional y Él anhela intimidad contigo.

Cuando Dios te hable, cuando el Espíritu Santo hable a tu corazón a través de la Palabra, tú inmediatamente sé diligente para obedecer, porque en la medida que seas más diligente para obedecer, te vas a volver más sensible a la voz de Dios.

TIEMPO A SOLAS CON DIOS

CRECIENDO JUNTOS

Autoevaluación:

1. De 1 a 10 pregúntale a los asistentes de tu grupo ¿Cómo está tu tiempo a solas con Dios?
2. ¿Qué es lo que más te cuesta para tener este tiempo a solas?

Desafío: Esta semana como grupo tenemos dos desafíos:

1. Todos vamos a tener nuestra Biblia y cuaderno de notas para esos tiempos. Puedes marcar tu cuaderno si quieres como “Mi tiempo contigo Dios” (las mujeres pueden decorarlo a su gusto).
2. En los tiempos a solas que vas a tener cada día y la próxima semana compartan cómo les ha hablado Dios a ellos mismos y toma un tiempo con tu grupo para orar los unos por los otros.

Oración: Ora para que cada persona pueda entrar a un nuevo tiempo a solas con Dios; los que ya lo hacen, a un tiempo más profundo; y los que apenas lo van a experimentar, que puedan entrar a este tiempo de la mano del Espíritu Santo.